

## Prakrit Bharati Academy

13-A, Gurunanak Path, Main Malviya Nagar, Jaipur-302017  
Phone No. 0141-2524827, Cellphone 91-94140-71430  
e-mail: aparigrahakosh@gmail.com/ drsushmasinghvi@rediffmail.com

Respected .....

It is our pleasure to let you know that Prakrit Bharati Academy, Jaipur is working on the project for bringing out an **Encyclopaedia of APARIGRAHA** under the patronage of 'Padmashri' Shri D.R. Mehta. I am associated with the project as editor of this Encyclopaedia. This task is possible only with the active cooperation of scholars like you.

We would like you to contribute us the title entry on ..... or other title entries within the field of your specialization, which is relevant to the subject APARIGRAHA. **Each entry will be of about 1500 to 2000 words**, which will be published in **your name** and there is a provision for a token amount of remuneration for each entry. List of contributors will be published. You can contribute one or more entries. **A tentative list of titles is enclosed for your perusal (see attachments)**. Entries in Hindi or in English will be accepted. The Encyclopaedia will be published in (a) Hindi and (b) in an English version, and both will be prepared simultaneously. Information regarding your brief profile, telephone nos., address, e-mail and your relevant readings as well as resource persons will be useful for us.

Entries may be contributed in this prescribed format:

- (i) Title
- (ii) Theme in one sentence
- (iii) Brief introduction (as applicable) meaning/historical background/year of birth-death/Nationality/Domicile/Contribution etc. relevant to your subject or person described.
- (iv) Description (main entry) including relevance to the concept of Aparigraha
- (v) References

The entries in Encyclopaedia will cover titles regarding concepts; personalities; Authors & works; world Religions-philosophies-ethics; Saint-Literature; Modern Natural sciences; Economic-Psychological-Historical-Sociological-Political-Geographical, Cultural, Environmental, Legal aspects and worldwide Economic movements. The entries representing a comprehensive view of concept from different approaches will be included.

**Aparigraha** means taking what is truly necessary and no more. **Aparigraha** is the sanskrit word for non-possession or non-possessiveness; or non-covetousness, non-grasping, non-attachment, non-greed or trusteeship or limiting one's personal desires and belongings or limit possessions to what is necessary or important. It is the antonym of the word **parigraha**, 'compulsive hoarding,' which means reaching out for something and claiming it for oneself.

Aparigraha is in the first place understood as an economic concept: one should not collect more material items or money than one needs, one has to set certain limits Aparigraha gives importance to abandoning emotional and mental attachment also. Mahatma Gandhi is famous for phrasing it as 'there is enough for everyone's need, but not for anyone's greed.'

The effort of this Encyclopaedia will be to highlight Aprigraha **(i)** as a basic human value necessary to make a person better human being and **(ii)** as a basis for alternative economic models, ways of

living and **(iii)** to lay a basis for long term sustainable partnership between the natural ecology of the planet and human existence.

The understanding of this concept can have very big consequences for our approach to current economy, society, environment; and also for physical & mental health and other issues pertaining to human and planetary welfare. This Encyclopaedia can throw light on the relation between Aparigraha and Life-liberty and the pursuit of happiness at the individual as well as on the global level.

It is our goal to attract many scholars and experts to give their views by writing the entry on Aparigraha and related subjects. In this venture, your support and contribution are greatly needed. Apart from **writing your own entry** my humble request in this matter will be of very great value to us in these early stages of the project:

- (a)** Kindly contribute title entries, besides the once already in the attached list, within the field of your specialization, which you consider necessary and relevant to this Encyclopaedia.
- (b)** Kindly suggest the names of other scholars if possible, to persuade them to contribute their entries.
- (c)** If possible kindly send us a bibliography on the subject of Aparigraha.
- (d)** Kindly provide your general advice for the Encyclopaedia.
- (e)** Kindly provide your short bio-data.

**Awaiting your reply conveying titles to be written by you for the Encyclopaedia of Aparigraha.**  
Feel free to communicate with us at any time.

**Enclosed please find a list of titles and a note on Aparigraha.**

With profound regards,

Sincerely yours

**(Sushma Singhvi)**

Editor, Encyclopaedia of Aparigraha

Prakrit Bharati Academy, Jaipur

*e-mail* : [aparigrahakosh@gmail.com](mailto:aparigrahakosh@gmail.com)

*e-mail*: [drsushmasinghvi@rediffmail.com](mailto:drsushmasinghvi@rediffmail.com)

## List of some titles for entry in Encyclopaedia of Aparigraha

(Your suggestions for more titles are most welcome)

### Religions and schools

(Conceptual understanding of Aparigraha to sub divided to convenience)

- (1) *Ajivaka* School
- (2) Buddhism
- (3) Charvaka School
- (4) Christianity
- (5) Hinduism
- (6) Islam
- (7) Jainism
- (8) Judaism
- (9) *Nyaya-Vaisheshik* School
- (10) *Purva Mimansa-Vedanta*-School
- (11) *Sankhya-Yog*
- (12) Shaivism
- (13) Taoism

### Authors, works and Personalities

- (25) Albert Schweizer
- (26) *Amartya Sen*
- (27) *Ameerkhuro*
- (28) Andrew Harvey (*"Hidden Journey"*)
- (29) Aristotle
- (30) Arther Shopen Hawer
- (31) Ashoka
- (32) Baba Amte
- (33) Berlin Ijakh
- (34) Bernard Litaer (*"Beyond Greed and Scarcity"*)
- (35) Buddha
- (36) Burtrend Russel
- (37) Butras Butras Ghali
- (38) Carson (*"Silent spring"*)
- (39) Chief Seattle
- (40) Dadu Dayal
- (41) Dalai Lama (Tenzin Gyatso)
- (42) Dorothy De
- (43) Earnest Wood
- (44) Edmond Bordeaux Szekely (*"The Essene code of life"*)
- (45) Emerson
- (46) Ethan Millar
- (47) E.F. Shumacher (*"small is beautiful"*)
- (48) Frank Waters: White Bear: (*"The book of Hopi"*)
- (49) Gandhi, Mohan Das Karmchand
- (50) Hemchandra
- (51) Henry Burgsan
- (52) Immanuel Kant
- (53) Ivan Ilich
- (54) J.S. Mill
- (55) Jambhojee
- (56) J. Krishnamurti
- (57) Jean Ziegler (*"Hunger is man made massacre"*)
- (58) Jesus Christ
- (59) John Dui
- (60) John Locke
- (61) John Ruskin
- (62) John Stuart Mill
- (63) Kabeer
- (64) Kapassi
- (65) Kautilya (*"Arthashastra"*)
- (66) Khan Abdul Gafar Khan
- (67) Kumarappa J.C.
- (68) Kunda Kundacharya
- (69) Laotse
- (70) Lasse Nordlud
- (71) Liebnitz
- (72) Mahaveer
- (73) Martin Luther King
- (74) Maxfurson, C.B.
- (75) Mensius (Meng-tgu) (Meng k'o)
- (76) Moulana Room
- (77) Muni Bechardas
- (78) Nanak
- (79) Narendra Dev Acharya
- (80) Nelson Mandela
- (81) Osho
- (82) Peter Singer
- (83) Prophet Mohammad
- (84) R.H. Townee
- (85) Raheem
- (86) Ram Manohar Lohiya
- (87) Ramana Maharshi
- (88) Ramanujacharya
- (89) Ramkrishna Paramhansa
- (90) Ravindra Nath Tagore

- (91) Rayachandra  
(92) Rudolf Steiner (i) “*Love and its meaning in the world*”  
(ii) “*Towards social renewal*”  
(iii) “*The fundamental social law*”)

- (93) Ruskin  
(94) Saint Francis of Assissy  
(95) Saint Paul  
(96) Saint Peepa  
(97) Shankaracharya  
(98) Shri Arvindo  
(99) Thoreau  
(100) Tolstoy  
(101) Tulasidasa  
(102) Vang Pee  
(103) Varnadski Vladimir  
(104) Vinoba

**Concepts**

- (114) Art of giving  
(115) Competition Vs Co-operation  
(116) Equity Vs Equality  
(117) Exploitation and Slavery  
(118) Incentive Vs Motivation  
(119) Money and Power  
(120) Ownership Vs Stewardship  
(121) Scarcity Vs Abundance

**Resources**

- (122) Labour  
(123) Land-Water-Air-Forest-Energy  
(124) Property

**Aparigraha in relation to various disciplines**

- (125) Balanced development and Aparigraha  
(126) Capabilities centred approach and Aparigraha  
(127) Commodity centred approach and Aparigraha  
(128) Democracy and Aprigraha  
(129) Human resource development and Aprigraha  
(130) Human rights and Aparigraha  
(131) Intuitional approach and Aparigraha  
(132) Modern Architecture and Aparigraha  
(133) Quality of life and Aparigraha  
(134) Traditional rural architecture and Aparigraha

**Economists**

- (105) Marshall  
(106) Michael Albert etc.

**Systems**

- (107) *Anekantavada*  
(108) Capitalism  
(109) Consumerism  
(110) Feminism  
(111) Marxism  
(112) Socialism  
(113) Sufism

**Other Titles**

- (135) African Tradition  
(136) Australian Aboriginal Tradition  
(137) Black Elk  
(138) Heyemeyosths Storm  
(139) Pueblo Indians

**Phrases and Idioms**

- (140) Cut your coat according your cloth  
(141) Greed can never treat

**Sanskrit**

- (142) *Kevalagho bhavati kevaladi*  
(143) *Ma gridhah kasyasviddhanam*  
(144) *Sarve Bhavantu Sukhinah*

**Prakrit**

- (145) *Muccha pariggaho vutto*  
(146) *Natthi eriso paso*  
(147) *Sanchinanti Mandabuddhee*

**Rajasthani**

- (148) *Lobha ro thoba nee*

**अपरिग्रह :** जैन नीति-मीमांसा में पंच महाव्रतों की अवधारणा के अंतर्गत अपरिग्रह को एक महाव्रत माना गया है, जिसका शाब्दिक अर्थ है असंग्रह अर्थात् आवश्यकता से अधिक वस्तु का संग्रह या स्वामित्व न रखना। यह, दरअसल, अहिंसा का आर्थिक आयाम है। इसे **स्वामित्वमुक्ति** या **स्वामित्व-त्याग** भी कहा जा सकता है। आवश्यकता से अधिक वस्तुओं या संपदा का संग्रह लोभ-वृत्ति का परिणाम होता है, जो अन्य के आर्थिक जीवन पर आघात के बिना संभव नहीं होता। महावीर के अनुसार दुख पर विजय आसक्ति और कामना पर विजय प्राप्त होने से होती है। इसलिए जैन-सिद्धांत में अपरिग्रह को अहिंसा की साधना के लिए आवश्यक व्रत माना गया है और यह पद मुख्यतः जैन महाव्रत के रूप में ही समझा जाता है। जो मुनियों के लिए महाव्रत है, वह साधारण गृहस्थों के लिए अणुव्रत कहा गया है, अर्थात् सामान्य गृहस्थ से मुनियों जैसे त्याग की तो अपेक्षा नहीं की जाती, लेकिन उनसे भी स्वामित्व भावना तथा संग्रह और उपभोग से संभव सीमा तक मुक्त होने की साधना की उम्मीद की जाती है। गृहस्थ के लिए इसे **परिग्रह-परिमाण** तथा **भोगोपभोग परिमाण** के रूप में बताया गया है। परिग्रह को दो रूपों में देखा गया है—**द्रव्य-परिग्रह** और **भाव-परिग्रह**। केवल वस्तुओं से बाह्य मुक्ति ही पर्याप्त नहीं है, वस्तुओं के प्रति कामना या इच्छा से भी मुक्ति होने पर ही वास्तविक अपरिग्रह संभव है। इसलिए मानसिक अपरिग्रह वृत्ति तथा बाह्य अपरिग्रह अभ्यास दोनों को आवश्यक माना गया है।

लेकिन, अपरिग्रह की अवधारणा केवल जैन नीति-मीमांसा तक ही सीमित नहीं है। जैनैतर नीति-मीमांसाओं में भी अपरिग्रह की अवधारणा को केंद्रीय माना गया है। उपनिषदों में सत्य और अहिंसा के साथ दान और आत्मत्याग का महत्त्व दर्शाया गया है (छांदोग्य)। ईशोपनिषद कहता है कि हम संसार का सुखानंद तभी प्राप्त कर सकते हैं, जब हम सांसारिक संपदा के विनाशजनक दुख के बोझ से दबे हुए न हों; हम संसार में राजाओं के समान रह सकते हैं, यदि हम लोलुपता की भावना को बिल्कुल ही आश्रय न दें। हमारा सांसारिक सुखानुभव हमारी निर्धनता के साथ सीधा संबंध रखता है। त्याग की पुकार पृथक्त्व के भाव को सर्वथा मिटा देने के अर्थ में है और निरपेक्ष प्रेम सारे धर्म का यथार्थ सार है। बौद्ध दर्शन में तो त्याग का महत्त्व स्पष्ट ही है। वहां आवश्यक न्यूनतम से अधिक की इच्छा को धर्म-शिक्षा के विरुद्ध माना गया है। गौतमी को धर्मसार का ज्ञान देते हुए स्वयं बुद्ध का यह वचन है। दान का महत्त्व तो स्पष्टतया वहां है ही, जो अपरिग्रह की भावना के बिना संभव नहीं होता।

भारतीय षड्दर्शनों में भी सभी अपरिग्रह की आवश्यकता को स्वीकार करते हैं। **न्यायवार्तिक** में मिथ्याज्ञान और स्वार्थपरक मनोवृत्ति को परस्पर-संबद्ध बताया गया है और मिथ्याज्ञान ही दुख का कारण है। **न्यायसार** तथा **सर्वसिद्धांत-सारसंग्रह** में प्रत्येक लालसा को त्याग देने तथा सांसारिक सुखों से बचने का आग्रह किया गया है। **वैशेषिक** दर्शन के **पदार्थ धर्म संग्रह** और **वैशेषिक सूत्र** में **भूतहित** की भावना को अहिंसा, सत्य, अस्तेय आदि के साथ आवश्यक कर्तव्यों में परिगणित किया गया है। भूतहित की भावना सकारात्मक अपरिग्रह का परिणाम है। सांख्य दर्शन में **निःस्वार्थ कर्म** को मोक्ष का अप्रत्यक्ष साधन बताया गया है। **सांख्यकारिका** कहती है (64) है कि मोक्ष के लिए **नास्मि** (मैं नहीं हूँ) और **नाहम्** (अहं भाव के अभाव) के साथ **न मे** (मेरा कुछ नहीं है) का बोध आवश्यक है क्योंकि **न मे** की अनुभूति होना ही **नाहम्** और **नास्मि** का प्रमाण है। इसी तरह, योग-दर्शन में तो स्पष्टतः ही अपरिग्रह को अहिंसा, सत्य, अस्तेय और जितेंद्रियता (ब्रह्मचर्य) के साथ परिगणित किया गया है (पातंजल सूत्र 2:30), जिसे जैन पंच महाव्रतों के साथ रखा जा सकता है। **शंकराचार्य** के अद्वैत दर्शन में भी **उपदेश साहस्री** (14:29) के अनुसार व्यक्तिगत अहंभाव के विचार को अयथार्थ मानने के साथ-साथ वैयक्तिक संपत्ति की यथार्थ-प्रतीति का भी समाप्त होना आवश्यक है; तभी आत्मा को जाना जा सकता है। रामानुजाचार्य का विशिष्टाद्वैत सिद्धांत भक्ति को परिभाषित करता हुआ सब कुछ को त्यागते हुए केवल ईश्वर-प्राप्ति के प्रति प्रबल इच्छा को महत्त्व देता तथा प्राणि-मात्र के प्रति कल्याण-भावना, दया, अहिंसा, दान आदि को आवश्यक मानता है, जो अपरिग्रह-वृत्ति के बिना संभव नहीं है। (सर्वदर्शन-संग्रह, 4)।

ईसाइयत में तो ईसा का यह कथन अत्यंत प्रसिद्ध ही है कि सुई के छेद में से ऊंट गुजर सकता है, लेकिन एक धनी व्यक्ति का स्वर्ग के द्वार में प्रवेश नहीं हो सकता। संत पाल भी कहते हैं कि हम चाहे जो कुछ भी कर लें, किंतु जब तक हम अपनी स्वार्थपरता से सर्वथा मुक्ति नहीं पा लेते, तब तक त्राण संभव नहीं है। अपरिग्रह स्वार्थपरता से मुक्ति की ही साधना है।

कहा जा सकता है कि उपर्युक्त नीति-मीमांसाएं की पृष्ठभूमि में निवृत्ति-मार्गी दार्शनिक सिद्धांत हैं। लेकिन, इस्लाम भी, जो निवृत्ति-मार्ग का निषेध करता है, प्रकारांतर से अपरिग्रह को महत्त्व देता है। हलाल की संपत्ति पर व्यक्ति का पूर्ण स्वामित्व मानते हुए भी इस्लाम में उसके उपयोग के कुछ नियम बताए गए हैं, जिनके अनुसार कोई व्यक्ति अपनी संपत्ति का अपने लिए भी वैसा उपयोग नहीं कर सकता, जो नैतिकता तथा समाज के लिए हानिकारक हो। शराबखोरी, जुआ आदि तो दूर उसके रहन-सहन में शानो-शौकत दिखलाने को भी उचित नहीं माना गया है। व्यक्तिगत संपत्ति में सामाजिक हिस्सेदारी को भी स्वीकार किया गया है। **कुरआन** के अनुसार जहां सामर्थ्यवान व्यक्ति का यह फर्ज है कि वह सहायता मांगने वाले तथा वंचित व्यक्तियों की सहायता करे, वहां ऐसे व्यक्तियों का उसकी संपत्ति में हक स्वीकार किया गया है। कहा गया है—**लोगों के धन-संपत्ति में मांगने वाले वंचित व्यक्ति का भी हक है। जकात** इसी का एक रूप है और उसे इस्लाम में इबादत एक रूप स्वीकार किया गया है। महात्मा गांधी की **न्यासिता की अवधारणा एक प्रकार से अपरिग्रह या अनासक्त स्वामित्व का ही सांस्थानिक रूप है जो केवल वैयक्तिक सदाशयता पर निर्भर नहीं करता।** ईशोपनिषद के **ईशावास्पिदम् सर्वम्** की व्याख्या करते हुए महात्मा गांधी का निष्कर्ष है कि सभी कुछ को ईश्वर को समर्पित कर देने के बाद अपने लिए आवश्यकता से अधिक न लेने का उपदेश ही इस मंत्र में दिया गया है। वह मानते हैं कि न्यासिता द्वारा ही एक अहिंसक आर्थिकी का विकास संभव हो सकता है। न्यासिता, अनासक्त स्वामित्व, अपरिग्रह, शोषण मुक्ति और शोषण से उत्पन्न पाप का प्रायश्चित्त भी है।